



Утверждаю:
Директор ОБУССОКО
«Ольшанский интернат»
Ситников О.Н.

Распорядок дня для получателей социальных услуг

7:00.	Пробуждение.	
7:00-8:00.	Утренние гигиенические процедуры.	
8:00-8:45.	Первый завтрак.	
8:45-9:50.	Врачебный обход.	
10:00-10:15.	Второй завтрак.	
10:15-10:45.	Прием лекарственных препаратов по назначению лечащего врача.	
10:45-12:30.	Мероприятия по медико-социальной реабилитации, процедуры.	Занятия в кружках, прогулка, просмотр телепередач
12:30-13:30.	Обед.	
13:30-13:45.	Прием лекарственных препаратов по назначению лечащего врача.	
13:45-16:00.	Свободное время.	
16:00-16:30.	Полдник.	
16:30-19:00.	Мероприятия по медико-социальной реабилитации, процедуры.	Занятия в кружках, прогулка
19:00-19:45.	Ужин.	
20:00-20:45.	Прием лекарственных препаратов по назначению лечащего врача.	
20:45-21:30.	Организация досуговой деятельности под присмотром младшего персонала.	Просмотр телевизора, чтение книг, журналов. Настольные игры.
21:30-22:00.	Вечерний туалет.	
22:00.	Отход ко сну.	
22:00-07:00.	Ночной сон.	